

Âge	Cours	Jour	Heure (durée)
5-8 ans	Ballet/Flexibilité	lundi	15h00-16h00 (1)
	Hip-Hop/Popping	lundi	16h00-17h00 (1)
	Technique et Chorégraphie Contemporain/Lyrique	mardi	16h00-17h00 (1)
	Sauts/Pirouettes	mercredi	16h00-17h00 (1)
	Flexibilité et Chorégraphie Contemporain/Lyrique	mercredi	17h00-18h00 (1)
	Acro/Flexibilité	jeudi	10h00-11h00 (1)
	Technique et chorégraphie Jazz	Jeudi	11h00-12h00 (1)
9-11 ans	Technique et flexibilité	lundi	13h30-14h30 (1)
	Sauts et pirouettes	lundi	14h30-15h30 (1)
	Ballet	lundi	15h30-16h30 (1)
	Tricks/Atelier création (10 ans +)	lundi	17h00-18h00 (1)
	Jazz (10 ans +)	mardi	13h30-15h30 (2)
	Chorégraphie*	mardi	16h00-17h00 (1)
	Improvisation et flexibilité	mardi	17h00-18h00 (1)
	Technique/Flexibilité/Chorégraphie Lyrique (10 ans +)	mercredi	14h00-16h00 (2)
	Ballet	mercredi	16h30-17h30 (1)
	Ballon et pirouettes	mercredi	17h30-18h30 (1)
	Chorégraphie Contemporain (10 ans +)	mercredi	18h30-19h30 (1)
	Hip-Hop	jeudi	11h00-13h00 (2)
	Acro	jeudi	13h00-14h00 (1)
12 ans et plus	Ballet	lundi	13h30-15h30 (2)
	Technique et flexibilité	lundi	16h00-17h00 (1)
	Tricks/Atelier création	lundi	17h00-18h00 (1)
	Sauts et pirouettes	lundi	18h00-19h00 (1)
	Jazz	mardi	13h30-15h30 (2)
	Ballon et flexibilité	mardi	16h00-17h00 (1)
	Chorégraphie*	mardi	17h00-18h00 (1)
	Stabilisation et pirouettes	mardi	18h00-19h00 (1)
	Technique/Flexibilité/Chorégraphie Lyrique	mercredi	14h00-16h00 (2)
	Improvisation et flexibilité	mercredi	16h30-17h30 (1)
	Ballet	mercredi	17h30-18h30 (1)
	Chorégraphie Contemporain	mercredi	18h30-19h30 (1)
	Hip-Hop	jeudi	12h00-14h00 (2)
	Acro	jeudi	14h00-16h00 (2)

Les entraînements d'été s'adressent aux danseurs visant se tailler une place dans une troupe de compétition pour la saison 2023-2024 ou désirant un entraînement vigoureux.

* Le style changera de semaine en semaine (Contemporain/Lyrique/Jazz)