

## Horaire Troupes 2025-2026

<b>LUNDI</b>		
<b>Studio Contempo</b>	<b>Studio Hip-Hop</b>	<b>Studio Small</b>
<b>17h-18h</b> <u>Ballet 1</u> Wishing stars, Shine	<b>17h-18h</b> <u>Acro 2</u> O2, Whisper, 2e Souffle, Virage, Pulse, Fierce, Diamond, Soupir	<b>RÉCRÉATIF</b>
<b>18h-19h</b> <u>Ballet 2</u> O2, Whisper, 2e Souffle, Virage, Pulse, Fierce, Diamond, Soupir	<b>18h-19h</b> <u>Acro 1</u> Wishing stars, Shine	<b>RÉCRÉATIF</b>
<b>RÉCRÉATIF</b>	<b>19h-20h</b>  NSY (Hip-Hop Adultes)	<b>RÉCRÉATIF</b>
	<b>20h-21h</b> Mise en forme Adultes	

# MARDI

Studio Contempo	Studio Hip-Hop	Studio Small
<b>17h-18h</b> Chorée 2 <sup>e</sup> Souffle (Contemporain)	<b>17h-18h</b> Chorée Wishing Stars (Lyrique)	<b>RÉCRÉATIF</b>
<b>18h-19h</b> Chorée Virage (Lyrique)	<b>18h-19h</b> Chorée Shine (Jazz)	<b>RÉCRÉATIF</b>
<b>RÉCRÉATIF</b>	<b>RÉCRÉATIF</b>	<b>RÉCRÉATIF</b>

# MERCREDI

Studio Contempo	Studio Hip-Hop	Studio Small
<b>17h-18h</b> Chorée Pulse (Jazz)	<b>17h-18h</b> Chorée Diamond (Jazz)	<b>17h-18h</b>
<b>18h-19h</b> Chorée O2 (Lyrique)	<b>18h-19h</b> Chorée Soupir (Lyrique)	<b>18h-19h</b>
<b>19h-20h</b> Chorée Fierce (Jazz)	<b>19h-20h</b> Chorée Whisper (Contemporain)	

# JEUDI

Studio Contempo	Studio Hip-Hop	Studio Small
<b>17h-18h</b> Chorée Zap (Hip-Hop)	<b>17h-18h</b> Popping Volt	<b>17h-18h</b> Chorée Spark (Hip-Hop)
<b>18h-19h</b> Chorée VF flavor (Hip-Hop)	<b>18h-19h</b> Popping Zap	<b>18h-19h</b> Popping/bases Spark
<b>19h-20h30</b> Chorée Volt (Hip-Hop)	<b>19h-20h</b> Popping Vf flavor	<b>19h-20h30</b>

# VENDREDI

<b>Studio Contempo</b>	<b>Studio Hip-Hop</b>	<b>Studio Small</b>
<b>16h-17h</b>	<b>16h-17h</b>	<b>16h-17h</b>
<b>17h-18h</b>	<b>17h-18h</b>	<b>17h-18h</b>
<b>18h-19h</b>	<b>18h-19h</b>	<b>18h-19h</b>
<b>19h-20h</b>	<b>19h-20h</b>	<b>19h-20h</b>

# SAMEDI

<b>Studio Contempo</b>	<b>Studio Hip-Hop</b>	<b>Studio Small</b>
<b>RÉCRÉATIF</b>	<b>RÉCRÉATIF</b>	<b>RÉCRÉATIF</b>
<b>RÉCRÉATIF</b>	<b>RÉCRÉATIF</b>	<b>RÉCRÉATIF</b>
<b>11h</b> <u>Stabilisation/Flex 2</u> O2, Whisper, 2e Souffle, Virage, Pulse, Fierce, Diamond, Soupir	<b>11h</b> <u>Stabilisation/Flex 1</u> Wishing stars, Shine	<b>RÉCRÉATIF</b>
<b>12h</b> <u>Jumps/Turns 2</u> O2, Whisper, 2e Souffle, Virage, Pulse, Fierce, Diamond, Soupir	<b>12h</b> <u>Jumps/Turns 1</u> Wishing stars, Shine	<b>RÉCRÉATIF</b>