

# ENTRAÎNEMENT INTENSIF ÉTÉ 2024

## 24 juin au 1<sup>er</sup> août 2024

Âge	Cours	Jour	Heure (durée)
5-7 ans	Ballet/Flexibilité	lundi	15h00-16h00 (1)
	Hip-Hop/Popping	lundi	16h00-17h00 (1)
	Technique/Chorégraphie	mardi	16h00-17h00 (1)
	Sauts/Pirouettes	mercredi	15h30-16h30 (1)
	Flexibilité/Chorégraphie	mercredi	16h30-17h30 (1)
	Acro/Flexibilité	jeudi	10h00-11h00 (1)
	Technique/Jazz	jeudi	11h00-12h00 (1)
8-11 ans	Technique/Flexibilité	lundi	13h30-14h30 (1)
	Sauts/Pirouettes/Chorégraphie	lundi	14h30-15h30 (1)
	Ballet	lundi	15h30-16h30 (1)
	Hip-Hop/Chorégraphie	mardi	15h00-16h00 (1)
	Jazz	mardi	16h00-17h00 (1)
	Improvisation/ Flexibilité	mardi	17h00-18h00 (1)
	Ballet	mercredi	16h30-17h30 (1)
	Ballon/Pirouettes/Chorégraphie	mercredi	17h30-18h30 (1)
	Acro	mercredi	18h30-19h30 (1)
	Hip-Hop	jeudi	11h00-13h00 (2)
12 ans et plus	Ballet	lundi	13h30-15h30 (2)
	Improvisation	lundi	16h00-17h00 (1)
	Acro	lundi	17h00-18h00 (1)
	Sauts/Pirouettes	lundi	18h00-19h00 (1)
	Jazz	mardi	13h30-15h30 (2)
	Stabilisation/Flexibilité	mardi	16h00-17h00 (1)
	Chorégraphie*	mardi	17h00-18h00 (1)
	Partenariat	mardi	18h00-19h00 (1)
	Technique/Flexibilité/ Chorégraphie*	mercredi	14h00-16h00 (2)
	Tricks	mercredi	16h30-17h30 (1)
	Ballet	mercredi	17h30-18h30 (1)
	Chorégraphie*	mercredi	18h30-19h30 (1)
	Mise en forme/Flexibilité	jeudi	11h00-12h00 (1)
Hip-Hop	jeudi	12h00-14h00 (2)	
Adultes **	Hip-Hop	lundi	18h00-19h00 (1)
	Mise en forme	mercredi	17h30-18h30 (1)
	Ballet	mercredi	18h30-19h30 (1)

L'entraînement d'été s'adressent aux danseurs visant se tailler une place dans une troupe de compétition pour la saison 2024-2025 ou désirant un entraînement vigoureux.

\* Le style changera de semaine en semaine (Contemporain/Lyrique/Jazz), au choix du chorégraphe. \*\*Les cours adultes sont des cours techniques, multi-niveau.