

ÉTÉ 2022

VOLET COMPÉTITIF

Les entrainements du volet compétitif s'adressent aux danseurs visant se tailler une place dans une troupe de compétition pour la saison 2022-2023 ou désirant un entraînement vigoureux.

Âge	Cours	Jour	Heure
-----	-------	------	-------

6-8 ans	Hip-Hop	lundi	16h00-17h00 (1)
	Ballet	lundi	17h00-18h00 (1)
	Chorégraphie Contemporain/Lyrique	mardi	16h00-17h00 (1)
	Acro	jeudi	17h00-18h00 (1)

9-11 ans	Popping	lundi	14h30-15h30 (1)
	Ballet	lundi	16h00-17h00 (1)
	Technique et Flexibilité (contempo/lyrique)	lundi	17h00-18h00 (1)
	Jumps & Turns	lundi	18h00-19h00 (1)
	Hip-Hop	lundi	19h00-20h00 (1)
	Breakdance (10 ans et +)*****	mardi	14h00-16h00 (2)
	Ballon/Mise-en-forme	mardi	17h00-18h00 (1)
	Chorégraphie Contemporain/Lyrique	mardi	18h00-19h00 (1)
	Technique et Flexibilité (contempo/lyrique) (10 ans et +)	mercredi	14h00-16h00 (2)
	Ballet	mercredi	17h00-18h00 (1)
	Impro	mercredi	18h00-19h00 (1)
	Acro	jeudi	18h00-19h30 (1,5)

12 ans et plus	Ballet	lundi	14h00-16h00 (2)
	Popping	lundi	16h00-17h00 (1)
	Hip-Hop	lundi	17h00-19h00 (2)
	Jumps & Turns	lundi	19h00-20h00 (1)
	Breakdance*****	mardi	14h00-16h00 (2)
	Technique Contemporain/Lyrique	mardi	17h00-18h00 (1)
	Ballon/Mise-en-Forme	mardi	18h00-19h00 (1)
	Chorégraphie Contemporain/Lyrique	mardi	19h00-20h00 (1)
	Technique et Flexibilité (contempo/lyrique)	mercredi	14h00-16h00 (2)
	Impro	mercredi	17h00-18h00 (1)
	Ballet	mercredi	18h00-20h00 (2)
	Acro	jeudi	19h30-21h00 (1,5)

COURS DE BREAKDANCE : Semaine #1 : 28 juin pas de cours.

Semaine #2 : 2 cours : mardi 5 juillet 14h-16h ET jeudi 7 juillet 16h00-18h00

Âge au 1^{er} juillet 2022.